

# CIGA LETTRE actualités NOVEMBRE 2022

### Suite de la présentation des bénévoles ...



Jeanne-Marie propose son aide concernant les dossiers de retraite et est membre du bureau

Nous manquons encore

de bénévoles surtout pour l'accompagnement à la scolarité.
Intéressé.es?
Téléphonez-nous!
04 90 38 25 95

#### Des nouveautés ciblées à la Cigalette!

Une fois par semaine ...

- un Atelier Chant sera organisé pour les participant(e)s des ateliers sociolinguistiques (apprentissage du français) afin d'affiner les apprentissages de la langue au travers de la musique.
- Un Atelier Détente et Relaxation pour les mamans débordées qui ont besoin de décompresser (sur inscription). Inscriptions auprès de Céline.

#### Deux fois par mois ...

 L'atelier des peinturier(e)s à fait des émules et un second groupe a été créé... Bienvenue aux peinturier(e)s 2! Les deux ateliers sont complets.

Une fois par trimestre ... à destination des ateliers sociolinguistiques

- Un atelier de peinture
- ♦ Un atelier « terre »

Une fois par trimestre ... pour tous

 Un ramassage solidaire avec l'association OTARY. Infos auprès de Patricia ou Tony.

#### Une série de 5 séances ...

Ateliers philo pour tous (voir ci-dessous) à partir de 8 ans.
 Infos auprès de Céline.

# INFO EXPRESS

Le village de l'égalité homme / femme



Vendredi 25 novembre atelier gratuit 10h-12h ou 13h-15h sur inscription

### ACTIVITES A VENIR - ACTIVITES A VENIR - ACTIVITES A VENIR - ACTIVITES A VENIR





#### Aller vers

Nous continuons à nous rendre dans les résidences au travers d'animations pour tous. Le 30 novembre, nous serons aux Vallades et proposerons des fabrications de meubles à base de palettes.

Venez y participer avec nous!



Jouda vous attend à l'accueil pour les inscriptions.

Grand ramassage
Solidaire en famille
Rendez-vous à la Cigalette
le 7 décembre à 14h!





## Ce qui s'est passé à la Cigalette en octobre/novembre en photos

### Bénévoles en action



Atelier coiffure mensuel





Lecture d'histoires en maternelle



**Atelier couture** 







Premier cours de piano à la Cigalette pour 3 enfants passionnés



Peinture 6-11 mercredi au jardin





Mercredi matin avec Cave Carli Radio







Magnifique journée en famille

à Dinosaur'Istres